



**huyse
nestelt**
nazorg en steun telt

nesteltnieuws

Mei - Juni 2026



inloophuis voor iedereen die geraakt wordt door kanker

Overzicht:

- Kalender juli & augustus
- Zomerstorm
- Het NesteltCafé
- Nieuwtjes om te delen
- Ons kompas
- Oproepen en dankwoord



Roze 150, 9900 Eeklo



www.vzwhuysenestelt.be

kalender juli

Benieuwd naar wat de
activiteit precies inhoudt of wil
je je inschrijven?



Voor de meest up-to-date kalender neem je best een kijkje op onze website.
Voor bijna alle activiteiten vragen we om vooraf in te schrijven.

	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
		01/07	02/07 14.00u Minigolf (€5)	03/07
	07/07	08/07 14.00u NesteltCafé (vrije bijdrage)	09/07 14.00u Troostwandeling (vrije bijdrage)	10/07
	14/07 14.00u Open Kaart - Samen in gesprek rond het thema zelfliefde (vrije bijdrage)	15/07	16/07	17/07
	21/07 FEESTDAG	22/07 11.00u Zoet ontmoet (€5)	23/07 14.00u CreaNest: Tussen papier en gevoel (€5)	24/07
	28/07 VERLOF	29/07 VERLOF	30/07 VERLOF	31/07 VERLOF



kalender

augustus

Benieuwd naar wat de
activiteit precies inhoudt of wil
je je inschrijven?



Voor de meest up-to-date kalender neem je best een kijkje op onze website.
Voor bijna alle activiteiten vragen we om vooraf in te schrijven.

	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
	04/08 VERLOF	05/08 VERLOF	06/08 VERLOF	07/08 VERLOF
	11/08 14.00u NesteltCafé (vrije bijdrage)	12/08 14.00u CreaNest: Schilderen	13/08 14.00u Open Kaart - Samen in gesprek thema spiritualiteit (vrije bijdrage)	14/08
	18/08 14.00u Infosessie voeding (€7)	19/08	20/08 14.00u Troostwandeling (vrije bijdrage)	21/08
	25/08 11.30u Samen koken (€10)	26/08	27/08 14.00u Tuinspelen (vrije bijdrage)	28/08 19.30u Kampvuuravond (€5)



zomerstorm

De zomer is volop aan de gang. De ene dag genieten we van zon en warmte, de andere dag worden we verrast door een stevige onweersbui. Misschien herinnert de natuur ons er zo aan dat het ene niet zonder het andere bestaat, en dat licht en donker, mooie momenten en moeilijke dagen, allemaal deel uitmaken van het leven.

Juli en augustus zijn vaak maanden vol plannen, vakantiefoto's en gezellige bijeenkomsten. Het lijkt soms alsof iedereen zorgeloos geniet. Toch weten we dat achter de schermen ook verdriet, zorgen, gemis en onzekerheid aanwezig kunnen zijn. Niet elke dag voelt zonnig, en dat is helemaal oké.

Daarom willen we jullie graag laten weten dat jullie er deze zomer niet alleen voor staan. Ook tijdens de zomermaanden blijft Huyse Nestelt, met uitzondering van onze zomersluiting, zo veel mogelijk geopend. Onze deur staat open voor iedereen die nood heeft aan een luisterend oor, een warme ontmoeting, een moment van rust of gewoon een plek om even te zijn.

Je bent altijd welkom in ons warm nest.

licht blijft bestaan

De zon schijnt niet op elke dag,
soms trekt een wolk voorbij.
Soms brengt de wind wat onrust mee,
of een regenbui dichtbij.

Maar achter elke donkere lucht
blijft ergens licht bestaan.
En ook wanneer het moeilijk is,
hoef je niet alleen te gaan.

Want net als na een zomerse storm
de zon weer zacht verschijnt,
kan warmte groeien in verbinding,
wanneer iemand er gewoon voor je is.



Het Nesteltcafé

Dit zijn onze open momenten, zonder inschrijving, zonder verplichtingen. Je bent welkom om gewoon binnen te wandelen wanneer het voor jou past, binnen de openingsuren.

Tijdens het NesteltCafé wordt ons huis een klein, warm café'tje. Een plek waar je kan genieten van een drankje en van de sfeer van Huyse Nestelt. Neem rustig plaats in onze zetel met een boek, speel een gezelschapsspel, geniet van onze tuin wanneer het weer het toelaat, of wees gewoon samen.

Je mag komen met wie je wil, ons huis staat open voor iedereen die Huyse Nestelt wil leren kennen.

We werken met een vrije bijdrage voor basis koffie, thee en water. Andere drankjes zijn verkrijgbaar aan een lage prijs (tussen €1 en €3).

De momenten waarop het NesteltCafé doorgaat, vind je steeds terug op onze website en kalender.

Het NesteltCafé is telkens geopend van 14u tot 16u.
We kijken ernaar uit je te mogen verwelkomen!



nieuwtjes om te delen

Een nieuwsbrief zou geen nieuwsbrief zijn als we onze nieuwe dingen niet zouden delen. Huyse Nestelt groeit en bloeit waar mogelijk om zo goed mogelijk steun en nazorg te bieden aan onze gasten. Als inloophuis delen we daarom graag op deze pagina dan ook graag kleine, grote en fijne nieuwtjes.

zomerpauze bij huyse nestelt

Deze zomer schakelen we bij Huyse Nestelt even een versnelling lager. Van 27 juli tot en met 2 augustus sluiten we de deuren voor onze jaarlijkse zomersluiting. Daarnaast kiezen we tijdens de zomermaanden bewust voor een beperkter aanbod met vooral ontspannende en laagdrempelige activiteiten. Ook de verwenmomenten worden tijdelijk gepauzeerd.

Deze rustperiode geeft ons de kans om nieuwe energie op te doen en ons goed voor te bereiden op het nieuwe werkjaar. Vanaf het najaar staan er opnieuw heel wat mooie activiteiten, ontmoetingsmomenten en nieuwe initiatieven op de planning.

We kijken er alvast naar uit om jullie daarna weer met veel enthousiasme te verwelkomen in Huyse Nestelt.

Bar Buur Buysse - 11 juli

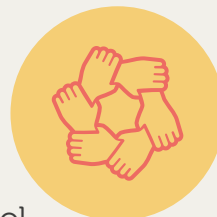
Op 11 juli wordt er opnieuw Bar Buur Buysse georganiseerd en dit jaar gaat een deel van de opbrengst naar ons inloophuis! Iedereen is er welkom en toegang is gratis. Het belooft een groot feest te worden!



ons kompas

Bij Huyse Nestelt laten we ons leiden door drie pijlers: Ontmoeten, Veerkracht en Wegwijzer. Ze vormen samen ons kompas en helpen ons richting te geven aan alles wat we doen. In elke editie van deze nieuwsbrief delen we bij elke pijler een kleine tip of inspiratie, iets kleins dat je kan meenemen in je dag, iets dat kan verbinden, versterken of de weg wijzen.

ontmoeten



Een ontmoeting hoeft niet groot of bijzonder te zijn om waardevol te zijn. Soms kan een kort gesprek, een gedeelde glimlach of samen een kop koffie drinken al een wereld van verschil maken. Gun jezelf deze maand eens de tijd om contact te maken met iemand uit je omgeving. Verbondenheid begint vaak met een klein gebaar.



veerkracht

Infosessie voeding en kanker op 18 augustus in Huyse Nestelt: Voeding roept vaak veel vragen op tijdens en na een kankertraject. Tijdens deze infosessie krijg je heldere en betrouwbare informatie over voeding, gezondheid en veelvoorkomende voedingsvragen bij kanker. De sessie wordt begeleid door een onco-diëtiste van het UZ Gent. Inschrijven kan via de website.

wegwijzer



Heb jij al een UiTPAS? Een UiTPAS is een voordeelkaart voor vrije tijd buitenhuis. Met die pas kan je aan heel wat activiteiten meedoen aan een voordelig tarief. Via de website van UiT in Vlaanderen ontdek je tal van mogelijkheden. Dit is de ideale manier om nieuwe hobby's en nieuwe mensen te leren kennen.



waar droom jij nog van?

Huyse Nestelt wil groeien, bloeien en vooral luisteren naar jullie. Daarom vinden we het belangrijk dat jullie inspraak hebben in ons huis, want dit huis is er tenslotte voor jullie. Scan de QR-code en deel jouw droom met ons.



wil je op de hoogte blijven van huyse nestelt?

Schrijf je via onze website in voor de nieuwsbrief en ontvang ze elke twee maanden rechtstreeks in je mailbox.

Volg ons ook op sociale media:

Instagram → [@huysenestelt](#)

Facebook → [vzw Huyse Nestelt](#)



word jij onze nieuwe vrijwilliger?

Hou jij ervan om er voor anderen te zijn?

Mogelijkheden als vrijwilliger binnen huysenestelt:

- Onthaal/ luisterend oor bieden
- Workshop begeleiden
- Handige klusjes doen
- Helpen bij evenementen/ occasioneel
- Zorgmassage of verwenmomenten geven

"Bij Huysenestelt maak jij als vrijwilliger écht het verschil voor iedereen die geraakt is door kanker. Wij kijken naar jouw talenten, wensen en mogelijkheden."

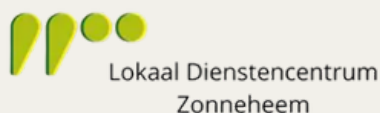
Interesse?

Mail dan naar jade@vzwhuysenestelt.be

We maken graag kennis met jou!

Samen maken we van Huysenestelt een nog warmere plek.

dankjewel aan...



ZenGrowth

