huyse nestelt
nazorg en steun telt

Nesteltnieuws

Januari - Februari 2026

Inloophuis

voor iedereen die geraakt wordt door kanker

Overzicht:

- Kalender januari & februari
- Een nieuwe start?
- Het NesteltCafé
- Nieuwtjes om te delen
- Ons kompas
- Oproepen en dankwoord

Roze 150, 9900 Eeklo

Schrijf hier in:

kalender
januari

maandag	dinsdag		donderdag	vrijdag
05/01 14.00u Nieuwjaarsdrink 	06/01		08/01	09/01 14.00u CreaNest - woondecoratie
12/01	13/01 13.00u Smakelijk samenzijn		15/01 14.00u Winter-wandeling 	16/01
19/01 14.00u NesteltCafé - Open moment 	20/01		22/01	23/01
26/01 11.00u Samen Soepen	27/01 14.00u Open Kaart - samen in gesprek		29/01	30/01 14.00u CreaNest - woondecoratie

Voor de meest up-to-date kalender neem je best een kijkje op onze website.
Voor bijna alle activiteiten vragen we om vooraf in te schrijven.

Schrijf hier in:

kalender
februari

maandag	dinsdag		donderdag	vrijdag
02/02 14.00u CreaNest - Schilderen acryl	03/02 09.30u Initiatieles - Yoga 		05/02 14.00u NesteltCafé - Open moment	06/02
09/02 11.00u Samen Soepen	10/02		12/02 14.00u Open Kaart - samen in gesprek	13/02
16/02 14.00u NesteltCafé - Open moment	17/02 13.00u Smakelijk samenzijn 		19/02 14.00u Mindfull wandeling	20/02
23/02	24/02 14.00u Gezelschapsspelen		26/02 14.00u Workshop: De wereld van muziek en geluid	27/02 14.00u CreaNest - Bolletje wol

Voor de meest up-to-date kalender neem je best een kijkje op onze website.
Voor bijna alle activiteiten vragen we om vooraf in te schrijven.

Een nieuwe start?

Januari voelt voor velen als een nieuw begin. Een maand waarin goede voornemens worden gemaakt en doelen worden uitgestippeld voor het jaar dat voor ons ligt. En ja, 2026 ligt open en nieuw voor ons.
Maar tegelijk geloven wij dat elke dag opnieuw een frisse start mag zijn. Bij Huyse Nestelt willen we daarom iets anders benadrukken: het hoeft niet. Geen lijstjes, geen moeten. Je mag jezelf ook gewoon iets wensen. Iets zachts. Iets dat ruimte laat om te ademen.
Voor dit nieuwe jaar wensen wij vooral verbinding, rust en warme, nieuwe ontmoetingen. Een plek waar alles mag zijn zoals het is, en niets moet. Welkom in dit nieuwe jaar, welkom bij Huyse Nestelt.

Laat me niet bidden

Laat me niet bidden dat mijn pijn verdwijnt,
maar dat mijn hart haar kan verdragen.
Laat me niet vragen om verlichting van angst,
maar om moed om haar onder ogen te zien.

Rabindranath Tagore

Het NesteltCafé

Vanaf januari vind je op onze kalender één van onze nieuwe activiteiten: het NesteltCafé. Dit zijn onze open momenten, zonder inschrijving, zonder verplichtingen. Je bent welkom om gewoon binnen te wandelen wanneer het voor jou past, binnen de openingsuren.

Tijdens het NesteltCafé wordt ons huis een klein, warm cafétje. Een plek waar je kan genieten van een drankje en van de sfeer van Huyse Nestelt. Neem rustig plaats in onze zetel met een boek, speel een gezelschapsspel, geniet van onze tuin wanneer het weer het toelaat, of wees gewoon samen.

Je mag komen met wie je wil, ons huis staat open voor iedereen die Huyse Nestelt wil leren kennen.

We werken met een vrije bijdrage voor basis koffie, thee en water. Andere drankjes zijn verkrijgbaar aan een lage prijs (tussen €1 en €3).
De momenten waarop het NesteltCafé doorgaat, vind je steeds terug op onze website en kalender.

Het NesteltCafé is telkens geopend van 14u tot 17u.
We kijken ernaar uit je te mogen verwelkomen!

nieuwtjes om te delen

Een nieuwsbrief zou geen nieuwsbrief zijn als we onze nieuwe dingen niet zouden delen. Huyse Nestelt groeit en bloeit waar mogelijk om zo goed mogelijk steun en nazorg te bieden aan onze gasten. Als inloophuis delen we daarom graag op deze pagina dan ook graag kleine, grote en fijne nieuwtjes.

eerstelijnspsychoog

Vanaf januari verwelkomen we een eerstelijnspsycholoog in ons huis. Ciska is elke maandag- en donderdagnamiddag aanwezig voor één-op-ééngesprekken.
Je kan bij Ciska terecht voor laagdrempelige psychologische ondersteuning. Als eerstelijnspsycholoog gaat zij samen met jou na wat je noden zijn, biedt ze kortdurende begeleiding en bekijkt ze of verdere ondersteuning aangewezen is. Indien nodig kan ze je ook gericht doorverwijzen naar meer gespecialiseerde hulp. De sessies worden grotendeels terugbetaald, waardoor je zelf slechts een kleine bijdrage betaalt.
Meer informatie over onze psycholoog vind je op onze website:
www.vzwhuysenestelt.be

initiatielessen yoga

Op dinsdag 3 februari, 3 maart of 28 april kan je in samenwerking met Sportclub Boezjeern deelnemen aan een gratis initiatieles yoga in het Sportpark in Eeklo.
Deze les is bedoeld als een laagdrempelige kennismaking met yoga, zodat je kan ontdekken of het iets voor jou is en of je eventueel wil aansluiten bij de reguliere yogalessen van Boezjeern.
De sessie wordt begeleid door een ervaren yogadocent met specifieke kennis en ervaring in het werken met mensen die geraakt zijn door kanker. De yogales is toegankelijk voor iedereen die geraakt is door kanker of een langdurige ziekte, evenals hun naasten, en wordt op een rustige en aangepaste manier aangeboden.
Inschrijven of meer informatie vindt je op de flyer achteraan de nieuwsbrief.

SPORTCLUB BOEZJEERN

ons kompas

Bij Huyse Nestelt laten we ons leiden door drie pijlers: Ontmoeten, Veerkracht en Wegwijzer. Ze vormen samen ons kompas en helpen ons richting te geven aan alles wat we doen. In elke editie van deze nieuwsbrief delen we bij elke pijler een kleine tip of inspiratie, iets kleins dat je kan meenemen in je dag, iets dat kan verbinden, versterken of de weg wijzen.

ontmoeten

In het NesteltCafé kan je komen ont-moeten, of je nu alleen komt of samen met je naasten, je bent nooit alleen. Hier staat ont-moeten centraal.

veerkracht

Veerkracht zit vaak in de kleine dingen. In stilstaan bij wat je vandaag nodig hebt. Een wens, een gedachte, een klein doel, niet om te moeten, maar om jezelf zorg te geven. Misschien wil je één wens opschrijven voor jezelf. Iets wat rust brengt, betekenis heeft of je dag een beetje lichter maakt. Ook als wensen veranderen, is dat helemaal oké.

wegwijzer

Sportclub Boezjeern in Eeklo: Sportclub Boezjeern biedt een laagdrempelig en inclusief omnisportaanbod aan in het Meetjesland voor iedereen die wil sporten en bewegen.
De club neemt financiële, sociale en praktische drempels weg door een toegankelijke werking met aandacht voor ontmoeting, plezier en persoonlijke begeleiding.

oproepen en dankwoord

Huyse Nestelt kan alleen blijven bestaan dankzij de vele helpende handen en gulle harten om ons heen. In deze rubriek vind je onze zoekertjes voor nieuwe vrijwilligers en sponsors, én zetten we iedereen in de bloemetjes die ons al steunt. Samen maken we van Huyse Nestelt een plek waar warmte, zorg en verbondenheid blijven groeien.

24 uur op rollen 2025!
Opnieuw maken de Eeklose Kilometervreters er een geweldige editie van, en dit jaar was Huyse Nestelt ook opnieuw aanwezig als team. Er werd gefietst, gedanst en vooral veel gesupporterd voor iedereen!
Dankjewel aan ons hele team die meefietste en iedereen die ons het extra duwtje gaf!

Openening van de permanente tentoonstelling in Torenhof Eeklo.
Een reeks portretten van Eeklonaren geschilderd door Hilde Barbier gebundeld in het boek 'Een Muile Van Lijntjes' met teksten van Jasmien Van Hulle door een verzameling van verhalen bijeengeraapt door stadgids Jan Martens. Het boek wordt verkocht in het Torenhof en gaat integraal naar Huyse Nestelt.
Enorm dankbaar voor deze steun en betrokkenheid!

Op 10 december organiseert de Basisschool Sint-Antonius in Eeklo jaarlijks de Warmste Wandeling.
Dit jaar deden ze dit ten voordelen van Huyse Nestelt.
Dankjewel voor deze warme steun!

Ook plannen om binnenkort een actie te organiseren en zoek je nog goed doel? Stuur een berichtje naar info@vzwhuysenestelt.be
Jullie steun maakt écht het verschil

waar droom jij nog van?

Huyse Nestelt wil groeien, bloeien en vooral luisteren naar jullie. Daarom vinden we het belangrijk dat jullie inspraak hebben in ons huis, want dit huis is er tenslotte voor jullie.
Scan de QR-code en deel jouw droom met ons.

wil je op de hoogte blijven van Huyse Nestelt?

Schrijf je via onze website in voor de nieuwsbrief en ontvang ze elke twee maanden rechtstreeks in je mailbox.

Volg ons ook op sociale media:
Instagram → @huysenestelt
Facebook → vzw Huyse Nestelt

word jij onze nieuwe vrijwilliger?

Hou jij ervan om er voor anderen te zijn?

Mogelijkheden als vrijwilliger binnen huyse nestelt:

- Onthaal/ luisterend oor bieden
- Workshop begeleiden
- Handige klusjes doen
- Helpen bij evenementen/ occasioneel
- Zorgmassage of verwenmomenten geven

"Bij Huyse Nestelt maak jij als vrijwilliger écht het verschil voor iedereen die geraakt is door kanker. Wij kijken naar jouw talenten, wensen en mogelijkheden."

Interesse?
Mail dan naar jade@vzwhuysenestelt.be
We maken graag kennis met jou!
Samen maken we van Huyse Nestelt een nog warmere plek.

bankjewel aan...

az alma zorg met een hart

stichting tegen kanker

Kom op tegen Kanker

Sint-Jan PSYCHIATRISCH ZIEKENHUIS GGZ Philippus Neri

provincie Oost-Vlaanderen

eeklo

wijkcentrum DE KRING

Lokaal Dienstencentrum Zonneheem

SJANKARA Inspired by the essence of nature

ZenGrowth

Gratis kennismakingles met eenvoudige yogaoefeningen

Initiatie yoga

- Voor wie op een rustige manier wil bewegen
- Voor wie terug in beweging wil komen
- Voor wie door een aandoening beperkt is in zijn beweegmogelijkheden
- Lesgever Hendrik zorgt voor een haalbare les en houdt rekening met jouw mogelijkheden en beperkingen
- Uitleg over de yoga- en andere beweegmogelijkheden bij Sportclub Boezjeern

Op dinsdag 3 februari, 3 maart en 28 april - 9u30 - 10u30
Sportpark Eeklo, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo

Inschrijven tot de vrijdag voordien kan via www.vzwhuysenestelt.be of via deze link:
3 februari, 3 maart, 28 april.