



**huyse
nestelt**
nazorg en steun telt

nesteltnieuws

November - December 2025



inloophuis
voor iedereen die geraakt wordt door kanker

Overzicht:

- Kalender november & december
- Welkom winter
- Nieuwe website
- Waar we van dromen
- Ons kompas
- Oproepen en dankwoord



Roze 150, 9900 Eeklo

Reserveer hier:



kalender

november

maandag	dinsdag		donderdag	vrijdag
03/11 10.00u Samen Soepen 	04/11 11.30u Lunch		06/11 14.00u Wandelen	07/11 14.00u Boezemvriendinnen
10/11	11/11		13/11 14.00u Gezelschapsspelen	14/11 14.00u Crea handwerk (woondecoratie)
17/11 14.00u Crea schilderen op glas	18/11 14.00u Feel Good & Care 		20/11 14.00u Wandelen 	21/11 14.00u Boezemvriendinnen
24/11	25/11 13.00u Smakelijk samenzijn		27/11 14.00u Open Kaart - samen in gesprek	28/11 14.00u Crea handwerk (woondecoratie)



Reserveer hier:



kalender december

maandag	dinsdag		donderdag	vrijdag
01/12 14.00u Infosessie LEIF 	02/12 11.30u Lunch		04/12 14.00u Wandelen	05/12 10.00u Samen soepen
08/12	09/12 14.00u Bezoek aan kerstmarkt Eeklo 		11/12 14.00u Open kaart - samen in gesprek	12/12
15/12	16/12 13.00u Smakelijk samenzijn		18/12 14.00u Bloemschikken kerst 	19/12
22/12 GESLOTEN	23/12 GESLOTEN		25/12 GESLOTEN	26/12 GESLOTEN
29/12 GESLOTEN	30/12 GESLOTEN		Happy New Year 	



welkom winter

Tijd om te vertragen, te landen en te nestelen...

De winter nadert, en bij Huyse Nestelt leggen we extra de focus op warmte, rust en verbondenheid.

In deze nieuwsbrief delen we wat er allemaal leeft binnen onze werking: nieuwe activiteiten, inspirerende verhalen en meer.

Neem even de tijd om mee te lezen, te glimlachen en misschien zelf zin te krijgen om aan te sluiten. Samen maken we van de winter een seizoen vol warmte en nabijheid.

winterlicht

De dagen worden korter,
de nachten vallen snel.
Maar in de stilte van de winter
schijnt een licht, fel en fel.
Het is het licht van hoop,
van liefde, van verbinding,
het verwarmt onze harten
en houdt ons in evenwicht.
Samen staan we sterk,
in deze koude tijd,
want in het winterlicht
schuilt de kracht van de strijd.

Anoniem



een klein gebaar, groot effect

Bij Huyse Nestelt merken we elke dag hoe kleine momenten grote impact kunnen hebben. Een glimlach bij binnenkomst, een kop warme thee samen drinken... het zijn juist die eenvoudige gebaren die het verschil maken.

Deze winter nodigen we iedereen uit om niet alleen zelf te genieten van deze momenten van warmte, maar ook om ze door te geven. Want in een koude tijd kan een klein gebaar van zorg en aandacht iemand helemaal opwarmen.

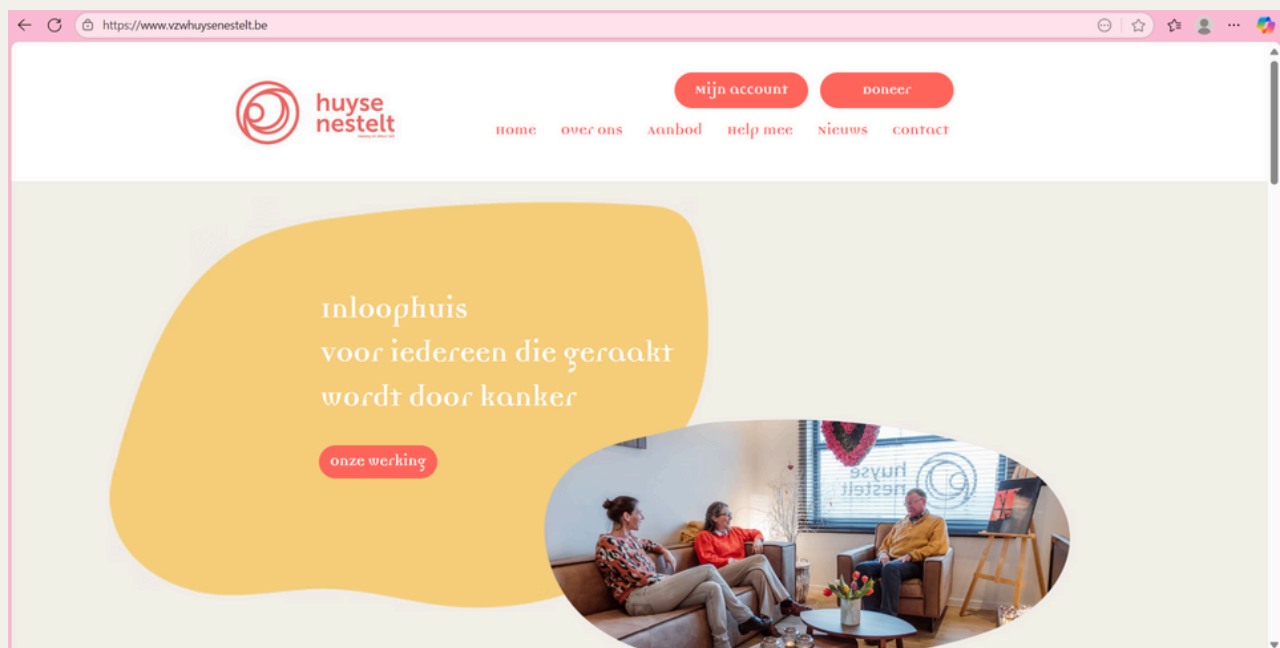


Nieuwe website

Sinds oktober heeft Huyse Nestelt een gloednieuwe website!

Er zijn nog enkele puntjes die we verder verfijnen, maar intussen kan er alweer volop geboekt worden tot het einde van dit jaar. De verwenmomenten en het kennismakingsgesprek kregen elk hun eigen pagina, zodat je makkelijker vindt wat je zoekt. Daarnaast werken we nu ook met persoonlijke accounts. Zo kan je niet alleen eenvoudig inschrijven voor activiteiten, maar ook zelf bijhouden aan welke activiteiten je deelneemt of waarvoor je al bent ingeschreven.

Neem zeker eens een kijkje, we horen graag wat je ervan vindt!



wil je op de hoogte blijven van huyse nestelt?

Schrijf je via onze website in voor de nieuwsbrief en ontvang ze elke twee maanden rechtstreeks in je mailbox.

Volg ons ook op sociale media:

Instagram → [@huysenestelt](#)

Facebook → [vzw Huyse Nestelt](#)



waar we van dromen

Bij Huyse Nestelt geloven we dat dromen de eerste stap zijn naar groei. Ze geven richting aan wat we doen en houden ons in beweging. Terwijl we terugblikken op een jaar vol fijne ontmoetingen en warme momenten, kijken we ook vooruit naar wat we samen willen waarmaken in 2026.

We dromen van een huis dat nog meer rust en verbinding brengt.

Een plek waar professionele ondersteuning en warme nabijheid elkaar vinden, met bijvoorbeeld een eerstelijnspsycholoog in huis om mensen laagdrempelig te begeleiden.

We willen ook groepsreeksen voor lotgenoten aanbieden, waarin herkenning, begrip en steun vanzelf ontstaan.

Daarnaast hopen we onze verwenmomenten verder uit te breiden, kleine momenten van zorg en zachtheid die zo'n groot verschil kunnen maken. Ook het activiteitenprogramma willen we nog gevarieerder maken, zodat er voor iedereen iets te vinden is: iets actiefs, iets creatiefs of gewoon iets gezelligs.

En tenslotte dromen we van een troostplek in onze tuin. Een stille hoek waar je even mag stilstaan, ademen en herinneren.

droom je mee?

We geloven dat Huyse Nestelt groeit door de mensen die er komen, helpen en delen.

Daarom horen we graag ook jouw dromen voor ons huis.

Wat zou jij graag zien in Huyse Nestelt in de toekomst?

Wat brengt jou troost, rust of verbinding?

Stuur je idee, wens of droom naar [\[info@huysenestelt.be\]](mailto:info@huysenestelt.be) of schrijf het op en steek het in onze "droomdoos" in het huis. OF gebruik deze link door HIER te klikken of door de QR-code te scannen. (dit is anoniem)



ons kompas

Bij Huyse Nestelt laten we ons leiden door drie pijlers: Ontmoeten, Veerkracht en Wegwijzer. Ze vormen samen ons kompas en helpen ons richting te geven aan alles wat we doen. In elke editie van deze nieuwsbrief delen we bij elke pijler een kleine tip of inspiratie, iets kleins dat je kan meenemen in je dag, iets dat kan verbinden, versterken of de weg wijzen.

ontmoeten



Nieuwe activiteit: 'Open kaart - samen in gesprek'

Een gezellig ontmoetingsmoment voor iedereen die graag nieuwe mensen leert kennen en houdt van diepgaande gesprekken. Aan de hand van inspirerende vragenkaartjes ontdek je niet alleen meer over de ander, maar ook over jezelf. Samen in gesprek met een kopje koffie of thee erbij. Iedereen is welkom!



veerkracht

Veerkracht gaat niet over altijd sterk zijn, maar over kunnen meebewegen met wat op je pad komt. Soms is dat een storm, soms een zachte wind. Sta deze week eens stil bij wat jou helpt om recht te blijven staan, of net even te leunen. Misschien is het een wandeling, een goed gesprek, of gewoon vijf minuten stilte met een warme tas thee in je handen.

wegwijzer



In Eeklo vind je Lokaal Dienstencentrum Zonneheem, een warme ontmoetingsplaats waar mensen elkaar vinden, zorgen delen en samen genieten van fijne momenten. Je kan er deelnemen aan activiteiten, iets drinken of een versbereide maaltijd eten — gewoon even weg van huis, maar toch dichtbij.



oproepen en dankwoord

Huyse Nestelt kan alleen blijven bestaan dankzij de vele helpende handen en gulle harten om ons heen. In deze rubriek vind je onze zoekertjes voor nieuwe vrijwilligers en sponsors, én zetten we iedereen in de bloemetjes die ons al steunt. Samen maken we van Huyse Nestelt een plek waar warmte, zorg en verbondenheid blijven groeien.



Op 6 september ging Draai24uurDoor bij Kerameion Sylvie ten voordele van ons huis! 24 uur lang sfeer en gezelligheid in het mooie atelier van Sylvie waar iedereen kon pottendraaien, zowel gevorderd als beginnend. Ook voor een hapje en een drankje, de tombola en het marktje met heel wat moois was je meer dan welkom. Dankjewel voor de mooie opbrengst!

Op 25 september vierden we de vrijwilligersdag bij Huyse Nestelt. We startten met een voorstelling van de nieuwigheden in ons huis, gevolgd door een gezellig aperitief en lekkere broodjes. In de namiddag trokken we onze wandelschoenen aan voor een leerrijke tocht door de Bourgoyen met een fantastische gids. We sloten de dag af in het café. Dankjewel aan al onze vrijwilligers!



Op 16 oktober was het Dag Tegen Kanker, een dag die we niet ongemerkt voorbij konden laten gaan. In ons huis konden onze gasten deelnemen aan gratis activiteiten, zoals crea-herfst en een muzieknamiddag. Daarnaast stonden we met infostandjes in AZ Alma in Eeklo en AZ Sint-Lucas om zoveel mogelijk mensen wegwijs te maken naar ons huis. In AZ Alma brachten we ook kleine verwenmomentjes bij de patiënten op de kamers.



word jij onze nieuwe vrijwilliger?

Hou jij ervan om er voor anderen te zijn?

Mogelijkheden als vrijwilliger binnen huysenestelt:

- Onthaal/ luisterend oor bieden
- Workshop begeleiden
- Handige klusjes doen
- Helpen bij evenementen/ occasioneel
- Zorgmassage of verwenmomenten geven

"Bij Huysenestelt maak jij als vrijwilliger écht het verschil voor iedereen die geraakt is door kanker. Wij kijken naar jouw talenten, wensen en mogelijkheden."

Interesse?

Mail dan naar jade@vzwhuysenestelt.be

We maken graag kennis met jou!

Samen maken we van Huysenestelt een nog warmere plek.

dankjewel aan...

