



**huyse
nestelt**
nazorg en steun telt

nesteltnieuws

September - oktober 2026



inloophuis
voor iedereen die geraakt wordt door kanker

Overzicht:

- Kalender september - oktober
- Nieuw ritme in het nest
- Externe kalender
- Nieuwtjes om te delen
- Ons kompas
- Oproepen en dankwoord



Roze 150, 9900 Eeklo

kalender september

Benieuwd naar wat de
activiteit precies inhoudt of wil
je je inschrijven?



Voor de meest up-to-date kalender neem je best een kijkje op onze website.
Voor bijna alle activiteiten vragen we om vooraf in te schrijven.

	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
	01/09	02/09	03/09 14.00u NesteltCafé (vrije bijdrage)	04/09 14.00u CreaNest: Art Journal (€10 - €5) 
	08/09 14.00u Open Kaart - Samen in gesprek (vrije bijdrage) 	09/09	10/09 14.00u Troostwandeling (vrije bijdrage)	11/09
	15/09	16/09 14.00u ZenNest (€5) 	17/09 14.00u Workshop: Waarvoor sta ik 's ochtends op? (€5)	18/09
	22/09 14.00u NesteltCafé (vrije bijdrage)	23/09 10.00u Vertrouwen in rouwen - groepstraject (€20)	24/09 13.00u Schrijven in verbinding (€5) 	25/09
	29/09 11.30u Lunch (€10) 19.30u Infosessie: Samen vooruitkijken na een kankerdiagnose (€7)	30/09 10.00u Vertrouwen in rouwen (groepstraject)		



kalender oktober

Benieuwd naar wat de
activiteit precies inhoudt of wil
je je inschrijven?



Voor de meest up-to-date kalender neem je best een kijkje op onze website.
Voor bijna alle activiteiten vragen we om vooraf in te schrijven.

	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
			01/10 14.00u Open Kaart - samen in gesprek (vrije bijdrage)	02/10 14.00u Gidswandeling met auteur Tim De Winter van het boek 'Want vogels zijn precies als mensen' (vrije bijdrage)
	06/10 14.00u Spelletjesnamiddag (vrije bijdrage) 	07/10 10.00u Vertrouwen in rouwen (groepstraject)	08/10	09/10 14.00u CreaNest: Art journal (€10 - €5)
	13/10 14.00u CreaNest: Bloemstuk maken (€10)	14/10 10.00u Vertrouwen in rouwen (groepstraject) 14.00u Wafels tegen Kanker (gratis)	15/10 10.00u ZenNest (gratis) 14.00u NesteltCafé XL: Dag Tegen Kanker editie 	16/10
	20/10	21/10 10.00u Vertrouwen in rouwen (groepstraject) 14.00u Feel Good & Care (gratis) 	22/10 13.00u Schrijven in verbinding (€5)	23/10
	27/10 14.00u NesteltCafé (vrije bijdrage) 	28/10 10.00u Vertrouwen in rouwen (groepstraject)	29/10 14.00u Troostwandeling herfst (vrije bijdrage)	30/10



nieuw ritme in het nest

September brengt een nieuw ritme. De zomer maakt stilaan plaats voor de eerste frisse ochtenden, de dagen worden wat rustiger en we zoeken opnieuw de warmte bij elkaar. Ook in Huyse Nestelt blijven we stilstaan bij wat er écht toe doet. Bij kleine momenten van verbinding, een gesprek dat deugd doet, een hand die nabij is, of gewoon samen zijn zonder dat er veel woorden nodig zijn.

September en oktober nodigen uit om wat meer te vertragen. En net daarom gaat Huyse Nestelt een versnelling hoger: om ruimte te maken, te ontzorgen en ervoor te zorgen dat jullie zelf even mogen vertragen. Om te luisteren, te delen en te genieten van de kleine dingen die een gewone dag bijzonder kunnen maken.

Want soms ontstaat er pas ruimte om stil te staan, wanneer iemand anders even de beweging overneemt.

Welkom opnieuw in ons nest.

Een plek waar je mag thuiskomen, precies zoals je bent.

En waar, ook op de donkerdere dagen, altijd een beetje warmte te vinden is.

als de dagen zachter worden

Wanneer de zomer langzaam loslaat,
en de bladeren hun kleuren vinden,
mogen ook wij wat trager gaan.
Even blijven bij een glimlach,
bij een hand die de jouwe zoekt,
bij de warmte van samen zijn.
Want soms is het niet het grote
dat ons bijblijft,
maar juist dat kleine moment
waarop iemand er gewoon even is.
En misschien is dat wel genoeg:
samen de dag ontvangen,
in alle rust,
in alle eenvoud.



Externe kalender

In dit deeltje delen we graag leuke of interessante evenementen mee zoals voorstellingen, infosessies of beurzen.

Beating cancer together 2026: samen sterker in de strijd tegen kanker (stichting tegen kanker) - gratis

Wanneer: Vrijdag 19 september vanaf 08.15u

Waar: Paleis 10, Brussels Expo

Inschrijven via https://fcc.idloom.events/2026-beating-cancer-together-professionnel-nl/register?tk=&utm_medium=pardot&utm_group=HCP

Informatiesessie over paramedische ondersteunende zorgen voor patiënten met mondkanker (smak smak) - gratis

Wanneer: Zaterdag 19 september om 10u

Waar: AZ Leuven – Campus Gasthuisberg

Inschrijven via <https://smaksmak.be/activiteiten/>

Doodnormaal - een unieke voorstelling met Friedl' Lesage en haar praatgasten (kom op tegen kanker) - gratis

Wanneer: Dinsdag 29 september om 19u

Waar: De Nachtzon (Maldegem)

Inschrijven via <https://www.komoptegenkanker.be/doodnormaal>

Symposium: omgaan met de gevolgen van prostaatkankerbehandeling (wij ook belgium vzw)

Wanneer: zaterdag 3 oktober, 9.30–13.00 uur

Waar: Hospitaal Sint-Jan, Brussel

Inschrijven: Mail naar info@wijook.be



nieuwtjes om te delen

Een nieuwsbrief zou geen nieuwsbrief zijn als we onze nieuwe dingen niet zouden delen. Huyse Nestelt groeit en bloeit waar mogelijk om zo goed mogelijk steun en nazorg te bieden aan onze gasten. Als inloophuis delen we daarom graag op deze pagina dan ook graag kleine, grote en fijne nieuwtjes.

start groepstraject 'vertrouwen in rouwen - veerkracht na verlies'

Vanaf 23 september starten we bij Huyse Nestelt met een nieuw traject voor nabestaanden. Gedurende 8 weken komen we wekelijks samen in een kleine groep, telkens voor 1,5 uur. Samen met Ciska, psycholoog bij Huyse Nestelt, en Karlijn, lichaamsgerichte zorgcoach en coördinator, gaan we op zoek naar manieren om opnieuw wat meer rust en veerkracht te ervaren. We werken met verschillende oefeningen, delen ervaringen en inzichten en maken ruimte voor wat er leeft. We volgen daarbij het tempo en de behoeften van de groep. Er is geen vast stramien: we kijken samen wat op dat moment nodig is.

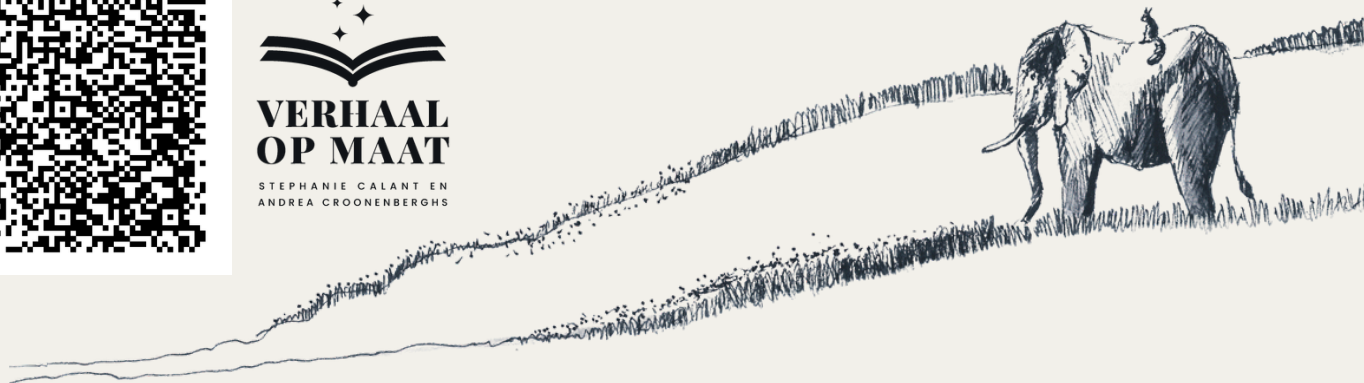
Wil je graag deelnemen? Je kunt je alvast op de wachtlijst zetten. Op basis van de aanmeldingen stellen we een kleine groep samen, waarbij we zoveel mogelijk rekening houden met wat deelnemers nodig hebben. (deelnameprijs €20)

verhaal op maat - waar het nestelt

Wij zijn enorm blij en dankbaar dat we dit eindelijk kunnen delen met jullie:

Ons verhaal op maat geschreven door Stephanie Calant en ingesproken door Andrea Croonenberghs voor Huyse Nestelt vzw. Een verhaal helemaal geschreven voor Huyse Nestelt. Het vertelt je precies waarvoor Huyse Nestelt wilt staan en hoe we er willen zijn voor jou.

Beluister het verhaal via de QR-code op soundcloud of via onze website/ socials



Dag tegen kanker

15 oktober 2026

Ook wij doen mee aan Dag tegen Kanker. Op die dag laten we kankerpatiënten en hun omgeving zien dat ze er niet alleen voor staan en om solidariteit te tonen met iedereen die door kanker wordt geraakt. Tijdens die week organiseren we daarom drie gratis activiteiten voor zowel bestaande als nieuwe gasten, iedereen is altijd welkom!

wafels tegen kanker (gratis) - woensdag 14 oktober

Wanneer: Woensdag 14 oktober om 14u

Waar: Huyse Nestelt vzw (Roze 150, Eeklo)

Inschrijven via de website www.vzwhuysenestelt.be

zennest: verwenmoment (gratis) - donderdag 15 oktober

Wanneer: Donderdag 15 oktober om 10u

Waar: Huyse Nestelt vzw (Roze 150, Eeklo)

Inschrijven via www.vzwhuysenestelt.be

nesteltcafé XL: dag tegen kanker editie (open moment)

Wanneer: Donderdag 15 oktober doorlopend van 14u tot 16u

Waar: Huyse Nestelt vzw (Roze 150, Eeklo)

Inschrijven via www.vzwhuysenestelt.be

Alleen samen sterker dan kanker

Laat ook voelen dat je er bent voor kankerpatiënten en hun omgeving.

Draag op **donderdag 15 oktober** het gele lintje of deel het online.

dagtegenkanker.be

**kom
optegen
kanker**



15 oktober 2026
**Dag tegen
Kanker**



ons kompas

Bij Huyse Nestelt laten we ons leiden door drie pijlers: Ontmoeten, Veerkracht en Wegwijzer. Ze vormen samen ons kompas en helpen ons richting te geven aan alles wat we doen. In elke editie van deze nieuwsbrief delen we bij elke pijler een kleine tip of inspiratie, iets kleins dat je kan meenemen in je dag, iets dat kan verbinden, versterken of de weg wijzen.

ontmoeten



Wil je op een laagdrempelige manier Huyse Nestelt leren kennen? Tijdens het NesteltCafé kan je ons ontmoeten zonder verplichtingen. Geen inschrijving, je komt binnen en vertrekt ook weer wanneer je zelf wilt tijdens de openingsuren. Kom ons gezellig ontmoeten.



veerkracht

Vanaf september starten we met een nieuw soort activiteit: het ZenNest. Het ZenNest is er voor iedereen die wilt ontspannen, tot rust wilt komen en meer voeling wilt krijgen met het lichaam. We gaan aan de slag met lichaamsgerichte technieken zoals mindfulness, ademhaling en lichte yoga.

wegwijzer



Ken jij Zorghuis Oostende al? Bij Zorghuis Oostende kunnen mensen met kanker tijdelijk verblijven in een warme, huiselijke omgeving. De rust, persoonlijke aandacht en zorg die er geboden worden, geven hen de ruimte om op adem te komen, te herstellen en opnieuw kracht te vinden tijdens of na hun behandeling.

Contact: info@zorghuisoostende.be



help jij mee onze werking te laten groeien en bloeien?

We willen Huyse Nestelt blijven afstemmen op wat mensen die met kanker te maken krijgen écht nodig hebben. Daarom hebben we twee soorten enquêtes opgesteld:



Voor iedereen die
afgelopen jaar
Huyse Nestelt
bezoekt heeft
(augustus 2026)



Voor iedereen die al
over ons heeft gehoord
maar nog niet is
binnengekomen

Met jouw antwoorden krijgen we een beter beeld van wat leeft, wat we goed doen en waar we nog kunnen groeien. Zo kunnen we ons aanbod en onze werking steeds beter laten aansluiten bij de mensen voor wie we er zijn.

Heb je een paar minuutjes? Vul dan onze enquête in. Jouw stem helpt ons vooruit.



wil je op de hoogte blijven van huyse nestelt?

Schrijf je via onze website in voor de nieuwsbrief en ontvang ze elke twee maanden rechtstreeks in je mailbox.

Volg ons ook op sociale media:

Instagram → [@huysenestelt](#)

Facebook → [vzw Huyse Nestelt](#)



oproepen en dankwoord

Huyse Nestelt kan alleen blijven bestaan dankzij de vele helpende handen en gulle harten om ons heen. In deze rubriek vind je onze zoekertjes voor nieuwe vrijwilligers en sponsors, én zetten we iedereen in de bloemetjes die ons al steunt. Samen maken we van Huyse Nestelt een plek waar warmte, zorg en verbondenheid blijven groeien.



Bar Buur Buysse 2026

Op zaterdag 11 juli werd de mooie zomerbar Bar Buur Buysse opnieuw geopend. Dit jaar gingen de opbrengsten naar vzw Heldenhuis en Huyse Nestelt! We zijn enorm dankbaar voor de steun en inzet.

Hoe kan jij meehelpen aan de missie van Huyse Nestelt?

Op onze website bij 'help mee' ontdek je hoe je jouw steentje kan bijdragen aan onze missie als vrijwilliger, gast of als donateur. Er zijn heel veel verschillende manieren van steun maar elke steun telt even hart. Alleen samen kunnen we ervoor zorgen dat niemand kanker alleen hoeft te dragen.



dankjewel aan...

