huyse nestelt
nazorg en steun telt

Nesteltnieuws

September - oktober 2025

Inloophuis

voor iedereen die geraakt wordt door kanker

Overzicht:

- Kalender September & oktober
- Warme nieuwe start
- Voorstelling nieuwe coördinatoren
- Ons kompas
- Oproepen en dankwoord

Roze 150, 9900 Eeklo

Reserveer hier:

kalender
september

maandag	dinsdag		donderdag	vrijdag
	13.00u Smakelijk samenzijn		14.00u Wandelen	14.00u Crea handwerk
08/09	9/09 14.00u Petaque		11/09 10.00u Crea-atelier (creatief met servetten) 14.00u Koffiebabbel	12/09
15/09	16/09		18/09 14.00u Wandelen	19/09 14.00u Soepbabbel 14.00u Crea handwerk
22/09	23/09 13.00u Smakelijk samenzijn		25/09	26/09
29/09 14u Infosessie: Hoe verder na kanker	30/09 14u Petanque bij goed weer/ gezelschapspelletjes bij regen			

Reserveer hier:

kalender
oktober

maandag	dinsdag		donderdag	vrijdag
29/09	30/09		02/10 14.00u Wandelen	03/10 14.00u Samen Soeppen
06/10	07/10		09/10 10.00u Crea-atelier (creatief met servetten)	10/10
13/10 14.00u Infosessie: Bewegen tijdens en na kanker	14/10 13.00u Smakelijk samenzijn		16/10 DAG TEGEN KANKER 10.00u Crea herfst 14.00u Muzieknamiddag	17/10
20/10	21/10		23/10 14.00u Koffiebabbel	24/10 14.00u Bloemschikken
27/10 14.00u Crea-atelier: (Kaartjes maken)	28/10 14.00u Open kaart - samen in gesprek		30/10 14.00u Wandelen	31/10 14.00u Crea handwerk: sleutelhanger haken

warme, nieuwe start

De zomer loopt stilaan op zijn einde en bij Huyse Nestelt maken we ons klaar voor een nieuw werkjaar. Er is veel beweging geweest de voorbije maanden: nieuwe gezichten, frisse ideeën en plannen die stilaan vorm krijgen. We kijken met goede moed naar de toekomst en voelen tegelijk diepe dankbaarheid dat Huyse Nestelt er is, en mag blijven bestaan als plek van warmte en verbinding.
Vanaf nu willen we jullie nog dichter bij ons huis en onze werking brengen met Nestelnieuws, onze nieuwe nieuwsbrief. Hierin vind je tweemaandelijks een update over activiteiten, nieuwtjes, verhalen en manieren om betrokken te blijven.

bij huyse nestelt ben je écht welkom.

Of je nu zelf leeft met kanker, een naaste bent of iemand verloren hebt aan de ziekte – je hoeft het niet alleen te dragen. In ons inloophuis mag je gewoon zijn wie je bent. Je vindt er een warme, huiselijke plek, vol nabijheid en verbinding, los van de medische wereld.

onze 3 pijlers, ze geven richting aan alles wat we doen en kleuren de manier waarop we er voor jou willen zijn.

Ontmoeten
Een plek om lotgenoten te ontmoeten, ervaringen te delen en je verhaal te vertellen. Een plek waar verbinding met anderen je kracht geeft en erkenning biedt.

Veerkracht
We ondersteunen je om stap voor stap je veerkracht te versterken en je levenskwaliteit te bevorderen, op een manier die past bij jouw situatie en tempo.

Wegwijzer
We bieden betrouwbare informatie en verwijzen je door naar passende ondersteuning, zodat je de weg vindt die bij jou past.

voorstelling nieuwe coördinatoren

Sinds juli wordt Huyse Nestelt met veel zorg en enthousiasme geleid door twee nieuwe coördinatoren: Karlijn en Jade. Zij nemen het roer over van oprichters Kathleen en Joke, die de voorbije jaren het huis met hart en ziel hebben opgebouwd. Karlijn en Jade brengen frisse energie, nieuwe ideeën en een warm hart voor iedereen die geraakt is door kanker. Samen willen ze het werk van hun voorgangers verderzetten én nieuwe hoofdstukken toevoegen aan het verhaal van Huyse Nestelt.

Jade Sercu

Mijn opleiding tot klinisch psycholoog en mijn persoonlijke ervaring als naaste hebben me doen beseffen hoe waardevol een plek als Huyse Nestelt kan zijn voor mensen die geraakt worden door kanker. Daarom ben ik zeer dankbaar en gemotiveerd om samen met Karlijn ervoor te mogen zorgen dat deze plek blijft bestaan en verder kan bloeien.

Karlijn De Sutter

In 2023 liep ik stage bij Huyse Nestelt tijdens mijn opleiding Wellbeing- en Vitaliteitsmanagement. Sindsdien is mijn interesse in gezondheid, complementaire zorg en palliatieve zorg alleen maar gegroeid. Ik sta te popelen om samen met Jade Huyse Nestelt verder uit te bouwen tot een plek waar warmte, verbondenheid en zorg centraal staan.

ons kompas

Bij Huyse Nestelt laten we ons leiden door drie pijlers: Ontmoeten, Veerkracht en Wegwijzer. Ze vormen samen ons kompas en helpen ons richting te geven aan alles wat we doen. In elke editie van deze nieuwsbrief delen we bij elke pijler een kleine tip of inspiratie, iets kleins dat je kan meenemen in je dag, iets dat kan verbinden, versterken of de weg wijzen.

ontmoeten

Samenkomen doet deugd. Een klein gesprek, een glimlach of een luisterend oor kan het verschil maken. Tijdens onze ontmoetingsmomenten creëren we ruimte om elkaar te vinden, verhalen te delen en samen even stil te staan bij wat ons verbindt. Want echte verbinding begint bij een eenvoudig "hoe gaat het met jou?".

veerkracht

Schrijf vandaag drie kleine dingen op waarvoor je dankbaar bent. Het helpt je aandacht te verleggen naar wat goed gaat, zelfs op moeilijke dagen. Hang je lijstje ergens zichtbaar, zodat het je eraan herinnert om mild te blijven voor jezelf.

wegwijzer

Bij de Herstelacademie Meetjesland kan je terecht voor korte, boeiende cursussen rond welzijn, veerkracht en persoonlijke groei, allemaal aan een betaalbare prijs. Van leren ontspannen tot omgaan met stress: het aanbod is laagdrempelig en praktisch. Een fijne manier om nieuwe inzichten op te doen en sterker in je schoenen te staan. https://herstelacademie.be/regions/meetjesland/

oproepen en dankwoord

Huyse Nestelt kan alleen blijven bestaan dankzij de vele helpende handen en gulle harten om ons heen. In deze rubriek vind je onze zoekertjes voor nieuwe vrijwilligers en sponsors, én zetten we iedereen in de bloemetjes die ons al steunt. Samen maken we van Huyse Nestelt een plek waar warmte, zorg en verbondenheid blijven groeien.

word jij onze nieuwe vrijwilliger?

Hou jij ervan om er voor anderen te zijn?

Mogelijkheden als vrijwilliger binnen huyse nestelt:

- Onthaal/ luisterend oor bieden
- Workshop begeleiden
- Handige klusjes doen
- Helpen bij evenementen/ occasioneel
- Zorgmassage of verwenmomenten geven

"Bij Huyse Nestelt maak jij als vrijwilliger écht het verschil voor iedereen die geraakt is door kanker. Wij kijken naar jouw talenten, wensen en mogelijkheden."

Interesse?
Mail dan naar jade@vzwhuysenestelt.be
We maken graag kennis met jou!
Samen maken we van Huyse Nestelt een nog warmere plek.

onze partners

az alma zorg met een hart

stichting tegen kanker

Sint-Jan PSYCHIATRISCH ZIEKENHUIS GGZ Philippus Neri

provincie Oost-Vlaanderen

Kom op tegen Kanker

BEGELEIDINGSCENTRUM
INLOOPHUIS
OPEN HUIS

VOOR MENSEN MET EEN KANKERERVARING

Kanker treft je niet enkel lichamelijk. Vaak haalt de ziekte je als mens helemaal overhoop. Velen voelen daarbij ook buiten het ziekenhuis een behoefte aan begrip en begeleiding.
In Oost-Vlaanderen kun je daarvoor terecht op warme plekken, zoals:

> begeleidingscentrum **HET MAJIN HUIS IN GENT**
> inloophuis **HUYSE NESTELT IN EEKLO**
> open huis **VILLA ZOMERNEST IN SINT-MARTENS-LATEM**

Deze huizen hebben allemaal dezelfde drijfveer: **een gastvrije, laagdrempelige omgeving** bieden waar je kan deelnemen aan **aangepaste activiteiten**, zoals zorgmassages, herstellende yoga, wandelingen, creatieve workshops en nog veel meer. Je bent welkom tijdens elke fase van je traject: vlak na de diagnose, tijdens de behandeling en erna. De begeleiders volgen telkens jouw tempo, mogelijkheden en behoeftes.

Deze huizen willen **mensen met kanker** graag een stukje **vergezellen** op de weg die ze afleggen en hen zoveel mogelijk **terug in hun kracht zetten.** Ze leggen zich toe op de niet-medische aspecten die bij kanker horen. Daarbij focussen ze op de **emotionele impact** van de ziekte en de **veranderingen** die mensen met kanker ervaren **op fysiek, mentaal en sociaal vlak.** Die drie pijlers vormen de basis van het activiteiten-aanbod, dat elk huis op zijn eigen manier invult.

Het Majin Huis
voor mensen met kanker

huyse nestelt
nazorg en steun telt

VILLA ZOMERNEST

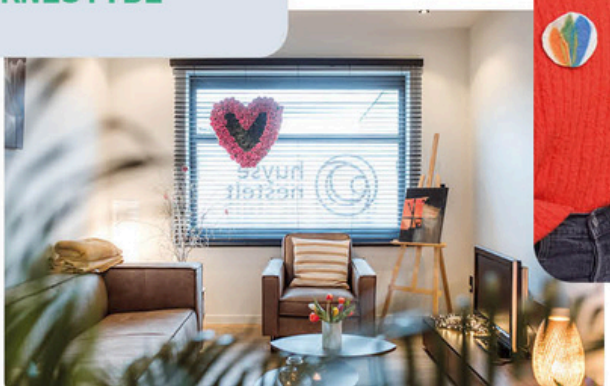
INFOSESSIES

De huizen vormen een aanvulling op de zorg in het ziekenhuis. Met de vier Gentse ziekenhuizen en 3 huizen in Oost-Vlaanderen organiseren we **infosessies** voor mensen met een kankerervaring. De infosessies gaan door vanaf 8 deelnemers met een bijdrage van 7€ per persoon per sessie, ten voordele van het organiserende huis.

PRESENTATIE VAN DE HUIZEN IN REVIVOPROGRAMMA	Woensdag 17 september 2025 13u45 - 14u45 **AZ MARIA-MIDDELARES, GENT**
SOCIALE VOORZIENINGEN BIJ ZIEKTE/KANKER Sprekers: Steffi Van Reeth, maatschappelijk werker en Auke Cauwelier of Veerle Meuleman, sociaal verpleegkundigen (AZ St Lucas)	Donderdag 25 september 2025 10u - 12u **VILLA ZOMERNEST, SML**
HOE VERDER NA KANKER Spreker: Koen Deprez, psycholoog (AZ St-Lucas)	Maandag 29 september 2025 14u - 16u **HUYSE NESTELT, EEKLO**
BEWEGING TIJDENS EN NA KANKER Sprekers: Evelyne Vanhaecke en Johan De Munter (UZ Gent, Kankercentrum)	Maandag 13 oktober 2025 14u - 16u **HUYSE NESTELT, EEKLO**
VOEDING EN KANKER Spreker: Laure Polet, diëtiste (Jan Palfijn)	Woensdag 15 oktober 2025 14u - 16u **HET MAJIN HUIS, GENT**
ALS GENEZEN NIET MEER KAN Sprekers: Ingrid Paelinck, verpleegkundige en Jasmien Soetens, psycholoog (palliatief support team, AZ St-Lucas).	Dinsdag 25 november 2025 14u - 16u **VILLA ZOMERNEST, SML**
VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING & PALLIATIEVE ZORG Sprekers: Evelien Maerten, verpleegkundig specialist palliatieve zorgen (UZ Gent) en Elien Storms, psycholoog (Kankercentrum UZ)	Donderdag 4 december 2025 14u - 16u **HET MAJIN HUIS, GENT**

HOE EN WAAR INSCHRIJVEN? SURF NAAR:

WWW.MAJINHUIS.ORG
WWW.VZWHUYSENESTELT.BE
WWW.VILLAZOMERNEST.BE



Kanker draag je niet alleen.

1 6.10.2025
Dag tegen Kanker

Kom op tegen Kanker